

# Das Mut Seminar von NAC

Leitung: Gabriela und Nik Ammann

## Eineinhalb Tage mit Übernachtung in einem Seminarhaus

### **Gabriela, für wen ist dieses Mut Seminar?**

Dieses Seminar ist für alle, die neugierig, offen und mutig vorwärts gehen wollen. Wer etwas Neues anpacken will und vielleicht noch gar nicht weiss, was es sein soll. Wer Antworten finden will auf Fragen wie z.B.: was hat mein Leben noch Spannendes zu bieten für mich? Was will ich denn nun? Wie gehe ich mutig den ersten Schritt?

### **Warum bietest Du ein solches Mut-Seminar an?**

Ich liebe gute Fortbildungen und ich leite Seminare mit grosser Freude. Die Idee von der Kombination von Coaching & Seminar kam mir bei einem herrlichen Flug mit Nik von Südfrankreich nach Zürich Anfang Januar. Über den Wolken, wo die Freiheit grenzenlos ist! Wunderbares Wetter, blauerster Himmel, weiss gezuckerte Alpen, ein ruhiges gleichmässiges Surren des Motors. Ruhe, Frieden und Zeit zum Denken und Entwickeln von Ideen.

«Fragen meines Lebens mit mir selbst und auch mit anderen anschauen, diskutieren und mich dabei mutig vorwärtsbewegen, das macht Spass.»

«Gemeinsam sind wir ideenreicher, weil in mehreren Köpfen verschiedene Gedanken sind und Neues, auch Unerwartetes entstehen kann.»

«Mit dem eigenen Mut vorangehen, andere Menschen mitnehmen und ein gutes Seminar anbieten.»

Einige der Gedanken, die ich eingefangen und festgehalten habe.

Viel ist passiert und dieses Seminar ist daraus entstanden.

### **Was erwartet mich als Teilnehmer?**

Raum und Zeit, um Antworten zu finden. Ideen und Werkzeuge, die Fragen anzugehen. Eine spannende Zeit, eine motivierte und offene Gruppe von höchstens zwölf Teilnehmern. Nik und mich als erfahrene Coaches: eine professionelle Leitung dieses Seminars.

### **Warum soll ich genau an Euer Seminar kommen?**

Weil Sie offen und neugierig sind und sich gerne auf sich selbst einlassen.

Off gestellte Fragen in unseren Coachings betreffen Lebens-, Sinn- und Orientierungsfragen. Wie weiter; Was soll ich beruflich machen; Soll ich die Stelle wechseln, oder noch eine Ausbildung machen? Mein Studium/meine Ausbildung ist fertig und jetzt?

Sie konzentrieren sich in diesem kompakten Setting von eineinhalb Tagen auf ihre Fragen und ihre ersten konkreten Schritte.

Ihre eigenen Ideen, Wünsche, Gedanken und Vorstellungen haben Priorität. Das Potential der Gruppe wird genutzt und einbezogen. Kumulierte Energie!

Wir sind konkret und klar, sind im Moment und schauen vorwärts.

### **Womit gehe ich nach Hause? Gibt es Verbindlichkeiten?**

Sie werden konkrete Schritte sehen und machen. Wir werden mit Ihnen verbindlich Vereinbarungen treffen. Wir werden Sie in Ihrem Prozess - so wie Sie es wünschen - begleiten und mit Ihnen dranbleiben.

Wir freuen uns auf Sie! Gerne führen wir mit Ihnen ein Vorgespräch als Vorbereitung und Anmeldebestätigung.